

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00			AQUAFIT SENIOR		CORSO GESTANTI	
10:00	AQUAFIT SENIOR	AQUAFIT	CROSS WATER CIRCUIT	METABOLIC WATER CIRCUIT		
10:45	METABOLIC WATER CIRCUIT	METABOLIC WATER CIRCUIT		ACQUAFIT		
11:15						METABOLIC WATER CIRCUIT
12:00						CROSS WATER CIRCUIT
13:00	METABOLIC WATER CIRCUIT	CROSS WATER CIRCUIT	AQUAFIT	METABOLIC WATER CIRCUIT	CROSS WATER CIRCUIT	
15:00		AQUAFIT SENIOR			AQUAFIT SENIOR	
16:45	CORSO GESTANTI					
18:00	18:30 CROSS WATER CIRCUIT	METABOLIC WATER CIRCUIT	18:30 CROSS WATER CIRCUIT	AQUAFIT 18:45 CORSO NUOTO ADULTI AVANZATO		
19:00	19:30 AQUAFIT	19:15 CORSO NUOTO ADULTI AVANZATO		19:30 METABOLIC WATER CIRCUIT		
SCUOLA NUOTO	16:45 NON GALLEGGIANTI	16:45 NON GALLEGGIANTI 17:30 GALLEGGIANTI II-III livello	10:00 GALLEGGIANTI II-III livello 10:45 NON GALLEGGIANTI	16:45 NON GALLEGGIANTI 17:30 GALLEGGIANTI II-III livello	10:00 GALLEGGIANTI II-III livello 10:45 NON GALLEGGIANTI	CENTRO VITA BAGNI ITALIA